

Bezirk	Veranstaltung	Kontakt	Ort & Zeit	Preis	AK-Preis
Bezirk Wels	Englisch für leicht Fortgeschrittene - English conversation course for lower intermed (Volkshochschule Buchkirchen, Beginn: 29.09.2025)	Manuela Borz buchkirchen@vhsooe.at 0676/84 55 00 522	MS Buchkirchen, Schulstraße 4, 4611 Buchkirchen 18:10-19:40 Uhr	€ 124,00	€ 111,60
Bezirk Wels	Töpfern (Volkshochschule Buchkirchen, Beginn: 29.09.2025)	Manuela Borz buchkirchen@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 522	Buchkirchen, 4611 Buchkirchen 17:00-18:40 Uhr	€ 52,00	€ 46,80
Bezirk Wels	Kraft - Ausdauer und Beweglichkeit - Body Power (Volkshochschule Lambach-Stadl Paura, Beginn: 16.01.2026)	Daniela Aleksiev lambach@vhsooe.at 07242/211 100	Stift Lambach, Klosterplatz1, 4650 Lambach 17:30-18:20 Uhr	€ 105,00	€ 94,50
Bezirk Kirchdorf	Yoga für Anfänger:innen und Fortgeschrittene (Volkshochschule Molln-Leonstein-Grünburg, Beginn: 15.09.2025)	Martina Laimer molln@vhsooe.at 0676/84 55 00 421	Kindergarten Molln, 4591 17:30-19:00 Uhr	€ 148,00	€ 133,00
Bezirk Kirchdorf	BBP - BMW (Bauch muss weg) (Volkshochschule Pettenbach, Beginn: 24.09.2025)	Anita Pastleitner pettenbach@vhsooe.at 0676/84 55 00 423	Musikschule Pettenbach, Schloßplatz 1, 4643 Pettenbach 18:00-19:00 Uhr	€ 46,00	€ 41,40
Bezirk Kirchdorf	Indian Balance® mit Rücken- und Faszien spezial (Volkshochschule Pettenbach, Beginn: 25.09.2025)	Anita Pastleitner pettenbach@vhsooe.at 0676/84 55 00 423	Musikschule Pettenbach, Schloßplatz 1, 4643 Pettenbach 17:30-18:30 Uhr	€ 46,00	€ 41,40
Bezirk Freistadt	Stadtrundgang durch Freistadt und seine Kellergewölbe (Volkshochschule Freistadt und Umgebung, Beginn: 19.11.2025)	Mag.a Helga Schauerl freistadt@vhsooe.at 050/ 6906-4388	Info folgt	€ 13,00	€ 11,70
Bezirk Freistadt	Pilates für alle: " Fitness für Körper und Geist" (Volkshochschule Freistadt und Umgebung, Beginn: 30.09.2025)	Mag.a Helga Schauerl freistadt@vhsooe.at 050/ 6906-4388	Arbeiterkammer Freistadt, Zemannstr.14, 4240 Freistadt 17:30-18:30 Uhr	€ 36,00	€ 32,40
Bezirk Freistadt	Thailändische Küche - "Thai Hausmannskost" (Volkshochschule Gallneukirchen, Beginn: 11.12.2025)	Mag.a Alexandra Lichtl gallneukirchen@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 523	MS Gallneukirchen, Haus Ost, Schulfeld 3, 4210 Gallneukirchen 19:00-22:00 Uhr	€ 36,00	€ 32,40
Bezirk Freistadt	Klettern für Klettermaxe von 9 bis 99 Jahren (VHS - Königswiesen-Liebenau-Unterweißenbach, Beginn: 23.11.2025)	Mag.a Helga Schauerl muehviertleralm@vhsooe.at 050 / 6906-4388	Bio-Sonnenhof, Geiersschlag 6, 4252 Liebenau 16:00-17:30 Uhr	€ 32,00	€ 28,80
Bezirk Freistadt	Natur erleben - "Mit Alpakas ein Stück entlang des Johannesweges" (VHS - Königswiesen-Liebenau-Unterweißenbach, Beginn: 26.10.2025)	Mag.a Helga Schauerl muehviertleralm@vhsooe.at 050 / 6906-4388	Alpakaalm, Ennsedt 24, 4294 St. Leonhard bei Freistadt 13:30-16:00 Uhr	€ 39,00	€ 35,10
Bezirk Freistadt	Maltechniken - "Acrylmalen in Kombination mit Collagen oder Airbrush" (VHS - Königswiesen-Liebenau-Unterweißenbach, Beginn: 24.10.2025)	Mag.a Helga Schauerl muehviertleralm@vhsooe.at 050 / 6906-4388	MS Königswiesen, Schulstraße 5, 4280 Königswiesen 18:30-21:50 Uhr	€ 74,00	€ 66,60
Bezirk Freistadt	Wildkräuter - "Herbstliche Wildkräuterwanderung: Die Natur im Wandel erleben" (VHS - Königswiesen-Liebenau-Unterweißenbach, Beginn: 19.09.2025)	Mag.a Helga Schauerl muehviertleralm@vhsooe.at 050 / 6906-4388	Bio-Sonnenhof, Geiersschlag 6, 4252 Liebenau 15:00-17:05 Uhr	€ 25,00	€ 22,50
Bezirk Freistadt	Kangoo PowerTM für Anfänger:innen und Fortgeschrittene (VHS - Pregarten - Wartberg - Hagenberg, Beginn: 15.09.2025)	Helga Hofstadler pregarten@vhsooe.at 0676 / 84 55 00 323	Volksschule Hagenberg, 4232 Hagenberg im Mühlkreis 18:00-19:30 Uhr	€ 75,00	€ 67,50
Bezirk Freistadt	Malen und Zeichnen - Grafitti (VHS - Tragwein - Bad Zell - Pierbach, Beginn: 11.10.2025)	Mag.a Lucia Gusenbauer tragwein@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 329	Gemeindeamt Tragwein, Markt 33, 4284 Tragwein 08:30-11:50 Uhr	€ 32,00	€ 28,00
Bezirk Mattighofen	Laufen - Lauftreff für Anfänger:innen (VHS - Mattighofen, Beginn: 08.09.2025)	Mag. Dozza-Juhn Agnes	St. Pantaleon, Info folgt, 5120 St. Pantaleon 17:00-18:00 Uhr	€ 55,00	€ 49,50
Bezirk Vöcklabruck	Fun-Fitness (VHS - Ampflwang, Beginn: 15.09.2025)	Eveline Zehetner ampflwang@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 501	Musikschule Ampflwang, 4843 Ampflwang 08:00-08:50 Uhr	€ 51,00	€ 45,90
Bezirk Vöcklabruck	Pilze unserer Heimat - Pilzwanderung - Praxisteil (VHS - Ampflwang, Beginn: 13.09.2025)	Eveline Zehetner ampflwang@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 501	Wirtshaus zum Radlbock, Pilsba, Oberpilsbach 12, 4840 Pilsbach 14:00-16:30 Uhr	€ 29,00	€ 26,10
Bezirk Vöcklabruck	Yoga - sanftes Yoga: leicht & behutsam (VHS - Ampflwang, Beginn: 17.09.2025)	Eveline Zehetner ampflwang@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 501	Musikschule Ampflwang, 4843 Ampflwang 10:20-11:20 Uhr	€ 69,00	€ 62,10
Bezirk Vöcklabruck	Yoga - Achtsamkeit und Meditation (VHS - Mondsee, Beginn: 22.09.2025)	Annika Bahn mondsee@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 504	ZENtrum Schlosshof 5, Schlosshof 5, 5310 Mondsee 17:30-18:30 Uhr	€ 114,00	€ 102,60
Bezirk Vöcklabruck	Beckenbodentraining mit Yogaübungen (VHS - Mondsee, Beginn: 24.09.2025)	Annika Bahn mondsee@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 504	ZENtrum Schlosshof 5, Schlosshof 5, 5310 Mondsee 17:15-18:15 Uhr	€ 114,00	€ 102,60
Bezirk Vöcklabruck	High Intensity Interval Training (HIIT) (VHS - Mondsee, Beginn: 22.09.2025)	Annika Bahn mondsee@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 504	Kindergarten St. Lorenz, Am Hörbach 1, 5310 St. Lorenz 18:30-19:20 Uhr	€ 49,00	€ 44,10
Bezirk Vöcklabruck	Yoga - Herz-Kreislauf Yoga am Vormittag (VHS - Mondsee, Beginn: 23.09.2025)	Annika Bahn mondsee@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 504	ZENtrum Schlosshof 5, Schlosshof 5, 5310 Mondsee 09:00-10:15 Uhr	€ 143,00	€ 128,70
Bezirk Vöcklabruck	Selbstverteidigung - Einführungskurs Gewaltschutztraining für Frauen (VHS - Mondsee, Beginn: 17.10.2025)	Annika Bahn mondsee@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 504	Kindergarten Mondsee, Rainerstr. 28, 5310 Mondsee 18:00-21:00 Uhr	€ 32,00	€ 28,80
Bezirk Vöcklabruck	Gesunder Rücken - Rückenschule mit Yogaübungen (VHS - Mondsee, Beginn: 26.09.2025)	Annika Bahn mondsee@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 504	Kindergarten St. Lorenz, Am Hörbach 1, 5310 St. Lorenz 16:30-17:30 Uhr	€ 59,00	€ 53,10
Bezirk Vöcklabruck	Pilates (VHS - Schwanenstadt, Beginn: 25.09.2025)	Claudia Tober st.georgen-attergau@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 505	Volksschule Schwanenstadt, Linzerstraße 21, 4690 Schwanenstadt 17:30-18:30 Uhr	€ 68,00	€ 61,20
Bezirk Vöcklabruck	Yoga für alle - Ankommen, Aufatmen, Auftanken (VHS - Schwanenstadt, Beginn: 19.01.2026)	Claudia Tober st.georgen-attergau@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 505	Volksschule Schwanenstadt, Linzerstraße 21, 4690 Schwanenstadt 18:30-19:45 Uhr	€ 79,00	€ 71,10
Bezirk Vöcklabruck	Wirbelsäulen- und Osteoporosegymnastik (VHS - Schwanenstadt, Beginn: 22.09.2025)	Claudia Tober st.georgen-attergau@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 505	Volksschule Schwanenstadt, Linzerstraße 21, 4690 Schwanenstadt 16:30-17:30 Uhr	€ 75,00	€ 67,50
Bezirk Vöcklabruck	Faszientraining am Vormittag (VHS - Vöcklabruck, Beginn: 28.01.2026)	Anne DI Kapeller voecklabruck@vhsooe.at 050/ 6906-5229	Arbeiterkammer Vöcklabruck, Ferdinand- Öttl-Straße 19 , 4840 Vöcklabruck 11:00-12:00 Uhr	€ 108,00	€ 97,20

Bezirk Vöcklabruck	Ballett Fit - Kleingruppe (VHS - Vöcklabruck, Beginn: 01.10.2025)	Anne DI Kapeller voecklabruck@vhsooe.at 050/ 6906-5229	Arbeiterkammer Vöcklabruck, Ferdinand-Öttl-Straße 19 , 4840 Vöcklabruck 17:15-18:15 Uhr	€ 193,00	€ 173,70
Bezirk Vöcklabruck	Wirbelsäulen- und Osteoporosegymnastik (VHS - Vöcklabruck, Beginn: 30.09.2025)	Anne DI Kapeller voecklabruck@vhsooe.at 050/ 6906-5229	Arbeiterkammer Vöcklabruck, Ferdinand-Öttl-Straße 19 , 4840 Vöcklabruck 18:15-19:20 Uhr	€ 88,00	€ 79,20
Bezirk Vöcklabruck	Faszientraining - Genuss und Sport (VHS - St. Georgen i.A., Beginn: 20.01.2026)	Claudia Tober st.georgen-atteggau@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 505	Musikschule St. Georgen i.A., Dr.-Greil-Straße 45, 4880 St. Georgen i.A. 10:10-11:00 Uhr	€ 54,00	€ 48,60
Bezirk Vöcklabruck	Yoga für alle - Abendkurs (VHS - St. Georgen i.A., Beginn: 22.09.2025)	Claudia Tober st.georgen-atteggau@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 505	Bewegungsraum Wachter, Attergaustraße 51, 4880 St. Georgen i.A. 18:30-19:45 Uhr	€ 79,00	€ 71,10
Bezirk Vöcklabruck	Selbstverteidigung - Einführungskurs Gewaltschutztraining für Frauen (VHS - St. Georgen i.A., Beginn: 14.11.2025)	Claudia Tober st.georgen-atteggau@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 505	Bewegungsraum Wachter, Attergaustraße 51, 4880 St. Georgen i.A. 17:00-20:00 Uhr	€ 32,00	€ 28,80
Bezirk Vöcklabruck	Pilates - Yogalates (VHS - St. Georgen i.A., Beginn: 21.01.2026)	Claudia Tober st.georgen-atteggau@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 505	Sisterly & Moondance , Attergaustr. 46, 4880 St. Georgen i.A. 18:00-19:15 Uhr	€ 158,00	€ 142,00
Bezirk Steyr- Ennstal	Yoga (VHS - Losenstein, Beginn: 08.10.2025)	Mag.a Monika Sträußberger steyr@vhsooe.at 07252/98243 DW 11	MS Losenstein, Eisenstraße 41, 4460 Losenstein 18:30-20:00 Uhr	€ 66,00	€ 59,40
Bezirk Steyr- Ennstal	Bodywork - Kraft - Ausdauer - Faszien (VHS - Sierning - Bad Hall, Beginn: 26.01.2026)	Mag.a Monika Sträußberger steyr@vhsooe.at 07252/98243 DW 11	Bert's Fitness, Kremsmünstererstr. 17, 4540 Bad Hall 19:30-20:20 Uhr	€ 73,00	€ 65,70
Bezirk Steyr- Ennstal	CIRCL Mobility (TM) - Mobility & Flexibility (VHS - Steyr und Umgebung, Beginn: 29.01.2026)	Mag.a Monika Sträußberger steyr@vhsooe.at 07252/98243 DW 11	VHS Steyr, Stelzhamerstraße 11, 4400 Steyr 19:45-20:15 Uhr	€ 45,00	€ 40,50
Bezirk Steyr- Ennstal	Hundehalterkurs - Allgemeiner Sachkundenachweis (VHS - Steyr und Umgebung, Beginn: 30.01.2026)	Mag.a Monika Sträußberger steyr@vhsooe.at 07252/98243 DW 11	VHS Steyr, Stelzhamerstraße 11, 4400 Steyr 14:00-20:30 Uhr	€ 85,00	€ 76,50
Bezirk Steyr- Ennstal	Yoga am Vormittag (VHS - Steyr und Umgebung, Beginn: 23.09.2025)	Mag.a Monika Sträußberger steyr@vhsooe.at 07252/98243 DW 11	Arbeiterkammer Steyr, Redtenbachergasse 1a, 4400 Steyr 09:00-10:30 Uhr	€ 140,00	€ 126,00
Bezirk Steyr- Ennstal	Chinesische Küche - Saisonal, gesund, vegetarisch kochen-Frühlingsbeginn! (Kleingruppe) (VHS - Steyr und Umgebung, Beginn: 30.01.2026)	Mag.a Monika Sträußberger steyr@vhsooe.at 07252/98243 DW 11	Quenghof Steyr, Spitalskysstraße 12, 4400 Steyr 15:00-19:00 Uhr	€ 49,00	€ 44,10
Bezirk Steyr- Ennstal	Geocaching - Steyrer "underground" - Luftschutzbunker aus dem 2. Weltkrieg (VHS - Steyr und Umgebung, Beginn: 18.10.2026)	Mag.a Monika Sträußberger steyr@vhsooe.at 07252/98243 DW 11	Treffpunkt Haupteingang KH, Sierninger Str. 170, 4400 Steyr 14:00-17:00 Uhr	€ 29,00	€ 26,10
Bezirk Steyr- Ennstal	Kreatives Schreiben - Geschichten, die begeistern (VHS - Steyr und Umgebung, Beginn: 03.11.2025)	Mag.a Monika Sträußberger steyr@vhsooe.at 07252/98243 DW 11	VHS Steyr, Stelzhamerstr. 11, 4400 Steyr 17:30-19:00 Uhr	€ 56,00	€ 50,40
Bezirk Steyr- Ennstal	Bodywork - Training für den ganzen Körper (VHS - Steyr und Umgebung, Beginn: 24.09.2025)	Mag.a Monika Sträußberger steyr@vhsooe.at 07252/98243 DW 11	VS 1 Promenade - Gymnastiksaal, Handel-Mazzetti-Promenade 16, 4400 Steyr 18:15-19:05 Uhr	€ 62,00	€ 55,80
Bezirk Steyr- Ennstal	Fit in der Schwangerschaft (VHS - Steyr und Umgebung, Beginn: 09.09.2025)	Mag.a Monika Sträußberger steyr@vhsooe.at 07252/98243 DW 11	Aufwind Aktivpark, Garsten, Marian Rittinger Straße 21, 4451 Garsten 16:15-17:15 Uhr	€ 56,00	€ 50,40
Bezirk Steyr- Ennstal	Herzgesundheit - Voraussetzung für ein vitales Alter (VHS - Steyr und Umgebung, Beginn: 21.10.2025)	Mag.a Monika Sträußberger steyr@vhsooe.at 07252/98243 DW 11	VHS Steyr, Stelzhamerstraße 11, 4400 Steyr 17:30-19:00 Uhr	€ 18,00	€ 16,20
Bezirk Salzkammergut	Wanderung - Den Salzkammergut Partisanen auf der Spur (VHS - Gmunden - Pinsdorf, Beginn: 30.08.2025)	Mag.a Eva Bruderhofer gmunden@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 460	Rettenbach Alm, Bad Ischl, Rettenbach 74, 4820 Bad Ischl 08:00-15:00 Uhr	€ 95,00	€ 85,50
Bezirk Salzkammergut	Theaterwerkstadt für Erwachsene (VHS - Gmunden - Pinsdorf, Beginn: 03.10.2025)	Mag.a Eva Bruderhofer gmunden@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 460	HAK Gmunden, Eingang Seilergasse, 4810 Gmunden 15:30-18:00 Uhr	€ 94,00	€ 84,60
Bezirk Salzkammergut	Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen ab 14 Jahr (VHS - Gmunden - Pinsdorf, Beginn: 24.09.2025)	Mag.a Eva Bruderhofer gmunden@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 460	Budo Center Gmunden, Bahnhofstraße 24, 4810 Gmunden 19:00-20:30 Uhr	€ 78,00	€ 70,20
Bezirk Salzkammergut	Bodywork (VHS - Laakirchen - Ohlsdorf, Beginn: 15.09.2025)	Mag.a. Burgstaller Bettina laakirchen@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 460	Volksschule Ohlsdorf, Irresbergstraße 2, 4694 Ohlsdorf 19:00-20:00 Uhr	€ 83,00	€ 74,70
Bezirk Salzkammergut	Pilze unserer Heimat (VHS - Laakirchen - Ohlsdorf, Beginn: 17.09.2025)	Mag.a. Burgstaller Bettina laakirchen@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 460	MS Laakirchen, Europaplatz 4, 4663 Laakirchen 18:30-21:25 Uhr	€ 41,00	€ 36,90
Bezirk Rohrbach	Wildkräuter "Wanderung ins Reich der Wiesenkönigin" (VHS Rohrbach-Berg und Umgebung, Beginn: 07.09.2025)	Judith Daniel-Auberger rohrbach@vhsooe.at 050/ 6906-7095	Parkplatz Pfarrkirche, 4163 Klaffer 14:00-18:30 Uhr	€ 19,00	€ 17,10
Bezirk Rohrbach	Gesunder Rücken mit Tatjana (VHS Rohrbach-Berg und Umgebung, Beginn: 29.09.2025)	Judith Daniel-Auberger rohrbach@vhsooe.at 050/ 6906-7095	Volksschule St. Martin, 4113 St. Martin im Mühlkreis 15:00-16:00 Uhr	€ 93,00	€ 83,70
Bezirk Rohrbach	Geschichtespatzierung "Ortsrundgang durch das historische Haslach" (VHS Rohrbach-Berg und Umgebung, Beginn: 03.10.2025)	Judith Daniel-Auberger rohrbach@vhsooe.at 050/ 6906-7095	Kirchenplatz Haslach, Kirchenplatz 1, 4170 Haslach an der Mühl 16:30-18:00 Uhr	€ 18,00	€ 16,20
Bezirk Urfahr Umgebung	Natur erleben beim Kräuterspatzierung für Groß und Klein (VHS - Oberneukirchen, Beginn: 26.09.2025)	Elfriede Rechberger oberneukirchen@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 487	Volksschule Zwettl an der Rodl, Griesmühlweg 13, 4180 Zwettl an der Rodl 15:00-17:00 Uhr	€ 28,00	€ 25,20
Bezirk Urfahr Umgebung	Pilates (VHS - Oberneukirchen, Beginn: 12.09.2025)	Elfriede Rechberger oberneukirchen@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 487	Gemeindeamt Oberneukirchen, Marktplatz 43, 4181 Oberneukirchen 17:00-17:50 Uhr	€ 98,00	€ 88,20
Bezirk Urfahr Umgebung	Kreatives Gestalten von Kunstkarten mit Aquarellmalerei und Kalligraphie (VHS - Ottensheim, Beginn: 06.12.2025)	Mag.a Jasmin Walter ottensheim@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 483	Postwerkstatt Ottensheim, Linzerstraße 17, 4100 Ottensheim 09:00-12:00 Uhr	€ 37,00	€ 33,30
Bezirk Urfahr Umgebung	Kreatives Gestalten - Eintauchen in die Welt der Farben (VHS - Ottensheim, Beginn: 23.01.2026)	Mag.a Jasmin Walter ottensheim@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 483	Vereinsraum Ottensheim, Rodlstraße 19, 4100 Ottensheim 17:00-18:40 Uhr	€ 54,00	€ 48,60

Bezirk Urfahr Umgebung	Fit mit Hund® Österreich - Gemeinsam aktiv: Bewegung, Bindung & Spaß im Team (VHS - Ottensheim, Beginn: 26.09.2025)	Mag.a Jasmin Walter ottensheim@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 483	Ottensheim, Inf Arbeiterkammer Grieskirchen, Manglborg 22, 4710 Grieskircheno folgt, 4100 Ottensheim 16:00-17:30 Uhr	€ 25,00	€ 22,50
Bezirk Urfahr Umgebung	Zeichnen - Freihandzeichnen in der Natur (VHS - Ottensheim, Beginn: 12.09.2025)	Mag.a Jasmin Walter ottensheim@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 483	Ottensheim, Info folgt, 4100 Ottensheim 15:30-18:00 Uhr	€ 30,00	€ 27,00
Bezirk Urfahr Umgebung	Fit & Well am Morgen - Mobilisation und Fokus für Faszien und Gelenke - ONLINE (VHS - Ottensheim, Beginn: 18.09.2025)	Mag.a Jasmin Walter ottensheim@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 483	Online 06:45-07:30 Uhr	€ 77,00	€ 69,30
Bezirk Urfahr Umgebung	Kreatives Schreiben für Anfänger:innen in der Kleingruppe -ONLINE (VHS - Ottensheim, Beginn: 04.10.2025)	Mag.a Jasmin Walter ottensheim@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 483	Online 19:00-20:30 Uhr	€ 72,00	€ 64,80
Bezirk Urfahr Umgebung	Wohlbefinden durch Berührung - Handmassage in der Pflege von Angehörigen (VHS - Ottensheim, Beginn: 07.11.2025)	Mag.a Jasmin Walter ottensheim@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 483	Postwerkstatt Ottensheim, Linzerstraße 17, 4100 Ottensheim 16:00-18:30 Uhr	€ 29,00	€ 26,10
Bezirk Urfahr Umgebung	Pilates für Einsteiger:innen und leicht Fortgeschrittene (VHS - Puchenuau, Beginn: 10.10.2025)	Andrea Buchgeher gramastetten@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 485	Schloss Puchensu, Praxis UNA, Karl-Leitl- Straße 1, 4048 Puchenuau 19:30-20:15 Uhr	€ 65,00	€ 58,50
Bezirk Urfahr Umgebung	Kreativwerkstatt - Stoffe bedrucken und zu einzigartigen Stücken vernähen (VHS - Puchenuau, Beginn: 31.01.2026)	Andrea Buchgeher gramastetten@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 485	Nähküche, Nestroystraße 10, 4040 Linz 09:00-12:00 & 13:30-16:30 Uhr	€ 62,00	€ 55,80
Bezirk Urfahr Umgebung	Qi Gong- TAO der Frau (VHS - Puchenuau, Beginn: 16.09.2025)	Andrea Buchgeher gramastetten@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 485	Schloss Puchensu, Praxis UNA, Karl-Leitl- Straße 1, 4048 Puchenuau 09:00-10:30 Uhr	€ 71,00	€ 63,90
Bezirk Ried im Innkreis	Korbflechten - Mein Einkaufskorb - selbst geflochten! (VHS Ried im Innkreis, Beginn: 09.10.2025)	Marianne Augustin ried@vhsooe.at 050/ 6906-4887	Arbeiterkammer Ried, Peter-Rosegger- Straße 26, 4910 Ried im Innkreis 18:30-21:00 Uhr	€ 38,00	€ 34,20
Bezirk Ried im Innkreis	Malen - Acryl Portrait (VHS Ried im Innkreis, Beginn: 17.10.2025)	Marianne Augustin ried@vhsooe.at 050/ 6906-4887	Arbeiterkammer Ried, Peter-Rosegger- Straße 26, 4910 Ried im Innkreis 17:00-20:20 Uhr	€ 40,00	€ 36,00
Bezirk Ried im Innkreis	Zeichnen - Portraitzeichnen (VHS Ried im Innkreis, Beginn: 10.11.2025)	Marianne Augustin ried@vhsooe.at 050/ 6906-4887	Arbeiterkammer Ried, Peter-Rosegger- Straße 26, 4910 Ried im Innkreis 18:30-20:35 Uhr	€ 29,00	€ 26,10
Bezirk Ried im Innkreis	Schriften - Handlettering - die Kunst, Buchstaben zu gestalten (VHS Ried im Innkreis, Beginn: 11.11.2025)	Marianne Augustin ried@vhsooe.at 050/ 6906-4887	AK Ried/ Peter-Rosegger-Straße 26. 4910 Ried im Innkreis 17:30-20:00 Uhr	€ 35,00	€ 31,50
Bezirk Schärding	Fotografieren - Fotowalk durch die Landesgartenschau 2025 (VHS - Schärding, Beginn: 05.09.2025)	schaerding@vhsooe.at	Orangerie Park, 4780 Schärding 17:00-18:30 Uhr	€ 20,00	€ 18,00
Bezirk Schärding	Gesunder Rücken - Funktionelles Training für Rücken und Rumpf (VHS - Schärding, Beginn: 30.09.2025)	schaerding@vhsooe.at	Arbeiterkammer Schärding, Schulstraße 4, 4780 Schärding 18:30-19:30 Uhr	€ 79,00	€ 71,10
Region Perg	Lesung - Gesellschaftskritische Gegenwartsliteratur - Werk "Ultimo" (VHS - Perg, Beginn: 09.10.2025)	Manuela Pils perg@vhsooe.at 050/ 6906-4787	Kulturhaus Lichtenwagner, Windegg 9, 4311 Schwertberg 18:30-20:10 Uhr	kostenlos	kostenlos
Region Perg	Italienische Küche "Tortellini selbst gemacht" (VHS - Mauthausen, Beginn: 16.10.2025)	Birgit Prinz mauthausen@vhsooe.at 050/ 6906-4787	MS Mauthausen, Josef-Czerwenka-Straße 2, 4310 Mauthausen 18:00-21:30 Uhr	€ 38,00	€ 34,20
Region Perg	Yoga - Inklusives Wohlbefinden für Menschen mit Behinderung (VHS Perg St.Georgen/Gusen Langenstein, Beginn: 01.10.2025)	Tamara Kaiser st.georgen@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 409	Lebenshilfe Werkstätte, Mauthausener Straße 52, 4222 St. Georgen an der Gusen 09:00-10:00 Uhr	€ 90,00	€ 81,00
Region Perg	Japanische Küche - Maki Sushi und Miso Suppe (VHS - Steyregg - Luftenberg, Beginn: 27.11.2025)	Kornelia Leitenmüller-Siegl steyregg@vhsooe.at 0676/ 84 55 00 407	MS Stesyregg, Kirchengasse 18, 4221 Steyregg 18:00-21:30 Uhr	€ 38,00	€ 34,20
Bezirk Linz-Land	Yogalates - entspannt am Abend (VHS Linz-Land/ Hörsching, Beginn: 03.10.2025)	Johanna Leberbauer hoersching@vhsooe.at 0676 84 55 00 360	Volksschule Hörsching, Schulstraße 3, 4063 Hörsching 19:00-20:00 Uhr	€ 103,00	€ 92,70
Bezirk Linz-Land	Rücken - Fitness (VHS Linz-Land/ Hörsching, Beginn: 07.10.2025)	Johanna Leberbauer hoersching@vhsooe.at 0676 84 55 00 360	Hort Hörsching, Rupert-Willenstorfer- Straße 5, 4063 Hörsching 17:00-18:00 Uhr	€ 39,00	€ 35,10
Bezirk Linz-Land	Yoga (VHS Linz-Land/ Oftring, Beginn: 18.09.2025)	Johanna Leberbauer oftring@vhsooe.at 0676 84 55 00 360	Volkhochschule Oftring, 4064 Oftring 17:50-18:50 Uhr	€ 75,00	€ 67,50
Bezirk Linz-Land	Repair-Cafe & Näh-Cafe (VHS Linz-Land/ Kirchberg Thening, Beginn: 03.09.2025)	Birgit Ebner kirchberg@vhsooe.at 0676 84 55 00 365	evang. Pfarrheim Thening, Tenoplatz 1, 4062 Kirchberg-Thening 16:00-18:00 Uhr	kostenlos	kostenlos
Bezirk Linz-Land	Repair-Cafe & Näh-Cafe (VHS Linz-Land/ Kirchberg Thening, Beginn: 01.10.2025)	Birgit Ebner kirchberg@vhsooe.at 0676 84 55 00 365	Volksschule Langholzfeld, Ad. Stifter-Straße 27, 4061 Pasching 16:00-18:00 Uhr	kostenlos	kostenlos
Bezirk Linz-Land	Yoga und Entspannung (VHS Linz-Land/ St. Florian- Asten, Beginn: 27.01.2025)	Astrid Berwanger traun@vhsooe.at 07229/ 76 2 97	Volksschule Asten, Schulstr. 7, 4481 Asten 19:35-20:55 Uhr	€ 124,00	€ 111,60
Bezirk Linz-Land	Maltechniken - Mal mal Acryl (VHS Linz-Land/ Traun, Beginn: 11.10.2025)	Astrid Berwanger traun@vhsooe.at 07229/ 76 2 97	VHS Traun, Kremstalstraße 6, 4050 Traun 10:00-16:00 Uhr	€ 80,00	€ 72,00
Bezirk Linz-Land	Pilates - Jahreskurs (VHS Linz-Land/ Traun, Beginn: 06.10.2025)	Astrid Berwanger traun@vhsooe.at 07229/ 76 2 97	Pfarrheim Oedt, Randweg 6, 4050 Traun 18:00-19:15 Uhr	€ 240,00	€ 216,00
Bezirk Linz-Land	Pubertät - gelassen durch stürmische Zeiten - ONLINE (VHS Linz-Land/ Traun, Beginn: 08.10.2025)	Astrid Berwanger traun@vhsooe.at 07229/ 76 2 97	online 19:00-21:05 Uhr	€ 30,00	€ 27,00
Bezirk Linz-Land	Vortrag - was passiert mit unserem Müll? (VHS Linz-Land/ Traun, Beginn: 05.11.2025)	Astrid Berwanger traun@vhsooe.at 07229/ 76 2 97	VHS Traun, Kremstalstraße 6, 4050 Traun 18:00-20:30 Uhr	€ 18,00	€ 16,20